



# Open Vlaamse Doven sportdag

## Zaterdag 26 augustus 2023

ADRES : SPORT Vlaanderen, Vorselaarsebaan 60, 2200 **Herentals**

Open recreatieve sportdag voor iedereen en specifiek mensen met gehoorbeperking alsook valide aanverwanten of andersvaliden.

### Programma:

09u00 : Sporthal en kleedkamers zijn open

10u00 - 15u00: **Mapico** (soort Oriëntatielooptocht of wandelen met kaartplaatjes: duur 1 u. in bos vallei Kleine Nete met start aan sporthal)

10u00 - 14u00: **Zumba** (Dans) en/of **Pilates** (Fitnes) in de danszaal

11u00 - 14u00: **Squash** (2 courts beschikbaar)

13u00 - 17u00: Doorlopend **Kubb – MÖlkky – Spikebal**  
(op gras evenementsweide)

14u00 - 16u00: **Judo** (gevechtssportzaal Dojo 2)

14u00 - 16u00: **Petanque** (precisieschietsport op Tennisveld)

13u00 - 16u00: **Volleybal** (op gras evenementsweide)

15u00 - 17u00: **Wandelvoetbal 7x7** (voetbalveld B)

Bij slecht weer worden sommige buitenactiviteiten voorzien binnen in de ijspiste met Volleybal, basket 3x3, badminton, wandelvoetbal, Kubb, MÖlkky, Spikebal terwijl de andere buitenactiviteiten gewoon blijven doorgaan

**Prijs : GRATIS!**

18u00 - Communicatie avond in Sport & eetcafé "Barr"

